

Tips Ambientales para ahorrar Papel, Agua y Energía

Todos podemos colaborar con el medio ambiente en nuestro trabajo. Por eso, los invitamos a formar parte de Alianza Ambiental, la iniciativa verde de Allianz pensada para cuidar los recursos naturales de nuestro planeta.



UD. AHORRA PAPEL SI...

- Reutiliza los papeles ya impresos, sólo tiene que darlos vuelta y usarlos de ambos lados.
- Fotocopia sus documentos en doble cara.
- Imprime más de una hoja del documento en cada cara y en doble faz.
- Elige siempre el tipo de letra más pequeño a su alcance.
- Configura - por defecto - márgenes muy pequeños para imprimir borradores o documentos internos y cambia los márgenes cuando tenga que imprimir un informe o una carta definitiva.
- Trata de imprimir sólo los documentos y mails imprescindibles, ya que muchos pueden guardarse en la PC y ocupan menos espacio en su oficina.
- Cuando se seca las manos, usa menos toallas de papel que lo habitual.

Cada 100 kilogramos de papel que ahorramos, salvamos 7 árboles y 2.000 litros de agua potable. Colaboremos entre todos con el cuidado de los recursos naturales.

UD. AHORRA AGUA SI...

- Se sirve del dispenser sólo la cantidad que tomará.
- No usa el inodoro para desechar objetos que deberían arrojar al cesto de la basura.
- Cierra las canillas cuando se enjabona las manos o cepilla sus dientes.
- Evita los goteos canillas abiertas que pueden llegar a consumir entre 11 y 19 litros por minuto; y entre 50 y 100 litros de agua al mes.
- No lava el coche a mano, elija las estaciones de lavado que consumen menos agua.
- Usa la ducha (en lugar de la bañera), demorando unos 5 minutos, para ahorrar alrededor de entre 10 y 20 litros de agua.
- Lava frutas y verduras usando solamente la cantidad de agua indispensable.

Sólo el 2,8% del agua de nuestro planeta es dulce y tan sólo el 0,01% se encuentra en lagos y ríos ¡No la malgastemos!

UD. AHORRA ENERGÍA SI...

- Una vez cargada la batería de su PC, recuerda desenchufarla.
- Usa lámparas de bajo consumo y durante el día disfruta al máximo de la luz natural.
- Apaga la luz cada vez que sale de una habitación y desenchufa los equipos cuando no los usa.
- Cambia su viejo monitor o televisor por uno de pantalla plana LCD, ya que éstos últimos consumen apenas un tercio de electricidad que los de tubo.
- Usa la calefacción y el aire acondicionado con moderación. El ahorro es una inversión a futuro.

Modificando algunos de nuestros hábitos, ayudamos a preservar el medio ambiente. Entre todos, podemos lograrlo.